



Beste ouders/verzorgers,

Voor u wat informatie omtrent de Kanjertraining zoals die op de Vonder wordt gegeven.

Het voornaamste doel van de Kanjertraining is dat een kind positief over zichzelf en een ander leert denken. De Kanjertraining geeft namelijk handvatten in sociale situaties.

Binnen deze training worden kinderen geconfronteerd met de gevolgen van hun gedrag.

Deze informatie krijgen ze van hun klasgenootjes, de kanjertrainer en indien nodig van de leerkracht.

De Kanjertraining gaat er vanuit dat mensen verschillende soorten gedrag kunnen vertonen.

Tijdens de trainingen maken we gebruik van petten. Deze symboliseren een bepaalde vorm van gedrag.

**De witte pet:** Het gedrag van een kind met een witte pet is “rustig”. Het kind is innerlijk beschaafd; het pest, schreeuwt en scheldt niet maar is behulpzaam en te vertrouwen. Dit kind heeft respect voor zichzelf en voor de ander (tijger/kanjergedrag).

**De zwarte pet:** Het gedrag van een kind met een zwarte pet is brutaal. Het kind wil de baas zijn en doet dit door te intimideren, te manipuleren, te bedreigen of conflicten op te zoeken. De zwarte pet wil wel alles bepalen maar nergens verantwoordelijk voor zijn (pestvogelgedrag).

**De gele pet:** Het gedrag van een kind met een gele pet is onopvallend. Het kind wil niet opvallen, is bang, verlegen of stil. Het kind wil er graag bij horen maar vindt alles eng, bedreigend en beangstigend. Door deze bange, afhankelijke opstelling kan het kind genegeerd of gepest worden (konijntjesgedrag).

**De rode pet:** Het gedrag van een kind met een rode pet is vaak clownesk. Het kind wil opvallen en stelt zich uitdagend op. De rode pet wil erbij horen en doet dit door stoer te doen, uit te lachen op een vervelende manier. Kinderen met een rode pet op nemen geen verantwoordelijkheid voor wat ze doen maar wijzen snel naar een ander (aapjesgedrag).

Met de hier omschreven “petten” willen we geen kader geven voor al het gedrag van kinderen.

Je bent geen “petje”, je doet op dit moment zo. “Zou je alsjeblieft je witte pet op willen zetten?”; door deze vraag geef je kinderen de mogelijkheid voor ander gedrag te kiezen.

In de Kanjertraining helpen we kinderen andere gedragsvarianten te ontdekken, uit te proberen, er mee te spelen.

Bij de Kanjertraining gaat het om 2 dingen:

1. Dat je leert herkennen welk gedrag er is en dat je leert dat je je op verschillende manieren kunt gedragen. Iedere vorm van gedrag lokt een reactie uit. We proberen kinderen hiervan bewust te maken en hen verschillende manieren van reageren aan te bieden.
2. Daarnaast gaat het ook om een stuk groepsvorming. In een groep waarin je elkaar kent en het veilig is zal vervelend gedrag (pestgedrag) een stuk minder voorkomen.

Het doel van de Kanjertraining is duidelijk niet om van alle kinderen hele brave kinderen te maken, maar wel om ze te leren op een goede manier voor zichzelf op te komen en aan te geven wat ze wel en niet prettig vinden.

Bij ons op school wordt de Kanjertraining gegeven door de groepsleerkracht. Alle groepsleerkrachten (Kanjertainers) zijn gecertificeerd om deze training te geven.

Met vriendelijke groet,

Team Basisschool de Vonder