



# Van goede voornemens naar gezond gedrag!

Uitnodiging webinar

27 januari, 19:30-20:15 uur

## Programma

Bij de start van een nieuw jaar zijn er veel mensen die goede voornemens maken. Heb jij ze al gemaakt voor het nieuwe jaar? Misschien had je vorig jaar ook wel goede voornemens gemaakt.

De kans is groot dat deze al snel waren gesneuveld.

Hoe ga je het dit jaar aanpakken? Wat ga je anders doen?

Nieuw gedrag volhouden is makkelijker gezegd dan gedaan. In dit webinar gaan we in op het gedrag achter goede voornemens en laten we zien hoe je ze wél kunt volhouden.

*Vragen? Mail naar [webinars@ggdhvb.nl](mailto:webinars@ggdhvb.nl)*

**Aanmelden**

of ga naar  
[www.ggdhvb.nl/webinars](http://www.ggdhvb.nl/webinars)



**Gezond<sup>2</sup> doet leven!**

**Hart voor Brabant**