

Webinar programma, april-mei-juni

Puberbrein onder invloed - 12 april van 19:30 tot 20:15 uur

Tijdens dit webinar gaan we in gesprek over het puberbrein en bijbehorende thema's als weerbaarheid, groepsdruk, impulsief gedrag en de rol van ouders.

Doelgroep: ouders van leerlingen uit groep 8, en klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs.

Verhoog je weerstand: een webinar serie – diverse data en tijdstippen

- **Aflevering 1: In stapjes je weerstand verhogen** - 20 april van 10:30 tot 11:30 uur

In dit webinar vertelt leefstijl arts Stefan Ottenheijm hoe je weerstand werkt en wat een goede weerstand jou brengt.

- **Aflevering 2: Lekker in beweging** - 23 mei van 16:00 tot 17:00 uur

In dit webinar vertelt professor Tinie Kardol over het belang van beweging.

- **Aflevering 3: Slaap en ontspanning** – 17 juni van 10:30 tot 11:30 uur

In dit webinar gaan we in op het belang van goed slapen en voldoende ontspanning.

Doelgroep: volwassenen

Op weg naar de middelbare school - 11 mei van 19:30 tot 20:30 uur

Tijdens dit webinar krijgen ouders tips en tricks van verschillende professionals over de overstap van hun kind naar het voortgezet onderwijs.

Doelgroep: ouders van leerlingen uit groep 7 en 8

Scan de QR
code voor ons
gehele cursus
aanbod

