



## Jongerenwerk R-Newt en GGD organiseren Mijn puber heeft (g)een ruggengraat, en nu?

### Webinar voor ouders

Hoe stevig staat jouw puber in zijn schoenen? De puberteit is de tijd waar emoties de overhand kunnen hebben en motivatie soms ver te zoeken is.

Je puber moet zich staande houden op school, thuis, online en in de vrijetijdsomgeving. Dat vraagt soms een sterke ruggengraat zodat je gewapend bent tegen tegenslag, stress en prestatiedruk.

Wat gebeurt er in het hoofd en in de leefwereld van je puber en hoe kan jij als ouder bijdragen aan de ontwikkeling van (g)een ruggengraat?

Woensdag 21 september 19.30-20.45 uur



Meld je [HIER](#) aan



Hart voor Brabant