

# Slaap bij jonge kinderen: een introductie

Uitnodiging webinar  
8 juni 19:30 uur

## Programma

Je kindje laten slapen zonder tranen, het kan! Geen slaapprogramma dus, maar vooral kijken wat passend is bij jouw kindje, de huidige (en prenatale) situatie en jullie opvoedstijl. Om lekker te kunnen slapen, is het belangrijk om te kijken waar het gedrag vandaan komt. Ofwel, we brengen de stoorzenders in kaart.

Tijdens dit webinar zul je een introductie op slaap bij het jonge kind (0-4 jaar) krijgen. Wat is slaap bij jongere kinderen eigenlijk en waar kun je op inspelen als ouders. Was het af en toe maar zo simpel als: ogen sluiten en naar dromenland...

Vragen? Mail naar [webinars@ggdhvb.nl](mailto:webinars@ggdhvb.nl)

## Aanmelden

of ga naar  
[www.ggdhvb.nl/webinars](http://www.ggdhvb.nl/webinars)



Gezond<sup>2</sup> doet leven!

Hart voor Brabant